

Guía Didáctica Vídeo 1: Introducción al Pensamiento Crítico

Instrucciones para la docencia

Con este video los estudiantes tienen la oportunidad de desarrollar competencias que contribuyen a su *pensamiento reflexivo* y *deseo de superación*.



Enlace para compartir: <https://youtu.be/-YqifTSfsnA>

Competencia: Aprender a aprender

Práctica educativa y desarrollo cognitivo:

Las funciones ejecutivas son consideradas las funciones psicológicas superiores. Se refieren a las habilidades de razonamiento, socialización, metacognición e inhibición y son fundamentales para el aprendizaje. Sin embargo, estas se desarrollan de manera gradual en el cerebro humano y deben ser apoyadas por los contextos de aprendizaje. El pensamiento crítico, y en especial las disposiciones de pensamiento, apoyan de manera directa las funciones ejecutivas. El hacer a los estudiantes conscientes de que su cerebro es plástico y sus habilidades se desarrollan con la práctica puede cambiar la manera como ellos se comprometen con sus aprendizajes en general. Además, se incentiva la noción de "mente en crecimiento" contra la de mente fija, que le hace ver a los estudiantes que sus capacidades son resultado de su esfuerzo y no de una condición dada o fija.

Este contenido aborda las siguientes preguntas:

- ¿Qué es el pensamiento crítico?
- ¿Cuál es la importancia de pensar críticamente?
- ¿De qué manera el pensamiento crítico puede mejorar nuestras vidas?

El video presenta las siguientes ideas principales:

Las opiniones y los juicios pueden guiarnos correcta o erróneamente.

Debemos ser cuidadosos y saber identificar cuáles opiniones o juicios se basan en la verdad o en la falsedad.

El pensamiento crítico es como un mapa que nos permite discernir la información en la que podemos confiar de la que no.

El pensamiento crítico nos brinda criterios aplicables a nuestro propio pensamiento para mejorarlo.

Pensar críticamente no se trata de *qué* pensar sino de *cómo* pensar.

El pensamiento crítico nos permite verificar cómo está construido nuestro pensamiento: en qué se basan nuestras creencias y si vale la pena creerlas; si están respaldadas por buenas razones.

El pensamiento crítico nos hace mejores personas, más inteligentes; nos ayuda a tomar mejores decisiones, a relacionarnos mejor con los demás y a colaborar en la construcción de una sociedad más justa.

Al tener un pensamiento crítico, dejamos de tener una actitud pasiva, conformista, sumisa y vulnerable, así como a tener una vida menos conflictiva y menos confusa.

El pensamiento crítico nos hace libres y nos ayuda a tener una vida más auténtica y significativa.

Recursos para el aprendizaje

Activación de presaberes

Facilite una lluvia de ideas y conexiones con los estudiantes con las siguientes indicaciones:

- Anota en una hoja todas las ideas que vengan a tu mente cuando escuchas el concepto de pensamiento crítico. ¿Qué es? ¿Para qué sirve? ¿Cómo se «ve»? ¿Cuáles son sus «partes»?
- No hay respuestas correctas o incorrectas, la idea es pensar en el tema con lo que tú ya sabes.
- Revisa tus anotaciones e identifica qué ideas se conectan entre sí y cómo esas conexiones se conectan con tu papel como estudiante, ciudadana o ciudadano.

Desarrollo

- Muestre el video en clase. Si no tiene recursos audiovisuales, invite a sus estudiantes a ver el video en casa o en su celular. También puede imprimir y reproducir el guion incluido abajo.
- Recuerde a los estudiantes que tomen notas sobre el contenido y sobre los aspectos que llamen su atención mientras ven el video.

Cierre

Plantee a los estudiantes:

Atiende, piensa, tú y otros

Reflexiona un momento sobre las ideas a las que este video te introduce y considera:

- Presta atención: ¿qué notas en este video?
- Piensa: ¿qué ideas o pensamientos te genera?
- Tú: ¿cómo estas ideas se conectan contigo?
- Otros y nosotros: ¿cómo se conectan con otras personas, tu comunidad, tu sociedad o el mundo?

Glosario

Comparta con los estudiantes los siguientes términos y definiciones:

Pensamiento crítico: pensamiento racional y reflexivo que se enfoca en decidir qué creer y qué hacer. Serie de habilidades y disposiciones que nos sirven para evaluar creencias críticamente, sus supuestos subyacentes y las visiones dentro de las cuales están inmersas.

Postura: actitud o manera de pensar de una persona sobre alguien o algo.

Creencia: idea o pensamiento que se asume como verdadero.

Convicción: seguridad que tiene una persona de la verdad o certeza de lo que piensa o siente. Ideas religiosas, morales o políticas en las que cree una persona.

Criterio: regla o norma conforme la cual se establece un juicio o se toma una determinación.

Reflexión: pensamiento o consideración de algo con atención y detenimiento para estudiarlo o comprenderlo bien.

Crítica: conjunto de opiniones o juicios que responden a un análisis y que pueden resultar positivos o negativos.

Empoderamiento: adquisición de poder e independencia por parte de un grupo social o una persona para mejorar su situación.

Guion del video

Si no tiene acceso a internet o al vídeo en el aula utilice este guion para preparar su clase.

Cuando nacemos, llegamos al mundo sin opiniones ni juicios. No sabemos nada acerca de posturas, creencias o convicciones. Nuestras mentes están abiertas a la exploración de todo lo que nos rodea, sin prejuicios. Pero desde esos primeros años de vida vamos aprendiendo y vamos adoptando formas de pensar, a veces inconscientemente, a veces sólo imitando a quienes nos rodean sin reflexionar en ello. A cierto punto, nuestra vida está determinada por esas ideas, por opiniones y por juicios, al igual que la manera en que entendemos el mundo, las decisiones que tomamos y nuestras relaciones con otros.



Pero esas opiniones y juicios pueden tanto guiarnos correctamente como pueden guiarnos erróneamente, pues si bien algunos pueden ser verdaderos, otros pueden ser falsos. ¿Cómo distinguimos cuáles son cuáles? No poder distinguir unos de otros es como vivir en la oscuridad, sin guía, sin un mapa en el cual confiar. Ese mapa que necesitamos es lo que llamamos *pensamiento crítico*.



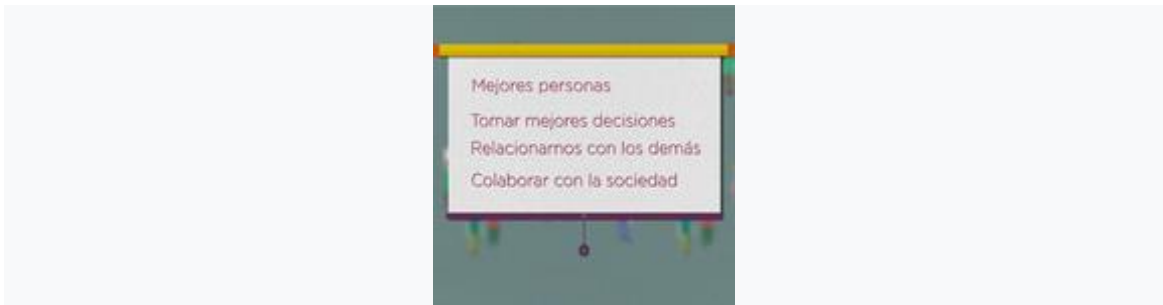
El pensamiento crítico nos permite tener criterios para nuestro propio pensamiento y determinar la calidad de ese pensamiento, saber qué ideas deben guiar nuestras decisiones y cuáles no. Pensar críticamente no se trata de *qué pensar* sino de *cómo pensar*.



Todos queremos estar seguros de que las ideas que guían nuestras vidas son buenas ideas. ¿A quién le gustaría guiar su vida por falsedades o por ideas vagas? ¿Puedes pensar en alguien que, de poder elegirlo, decidiría actuar de manera impulsiva todo el tiempo? Probablemente nadie, pero no siempre tenemos las herramientas para evitar que así sea. Esas herramientas tienen que ver con la manera como pensamos. El pensamiento crítico consta de una serie de estándares, técnicas, actitudes y principios que nos permiten evaluar nuestras creencias y determinar si esas creencias están respaldadas por buenas razones.

Imagínate que tu mente es como una casa que se fue construyendo y luego ampliando en diferentes momentos sin un plan claro de ese proceso. El pensamiento crítico es como un ingeniero que te ayuda a estudiar esa casa, que tiene las herramientas para estudiar los cimientos, determinar si son lo suficientemente fuertes y reforzarlos de modo que las ampliaciones puedan continuarse.

Esto significa que el pensamiento crítico no se enfoca en por qué creemos lo que creemos *sino en si vale la pena creer eso que creemos* y nos brinda la posibilidad de comprendernos mejor a la vez que nos hacemos mejores, dándole un mayor sentido a nuestra vida.



Para ser mejores personas, más inteligentes, tomar mejores decisiones, relacionarnos mejor con los demás y colaborar en la construcción de una sociedad justa, el pensamiento crítico es central.

Pasar de tener una actitud pasiva, conformista, sumisa y vulnerable a tener una actitud reflexiva y crítica es como salir de un mundo de sombras para entrar en un mundo con mucha luz y muchas posibilidades.



¿Te gustaría aprender a pensar mejor en todos los aspectos de tu vida? Aprender a pensar críticamente es un proceso sencillo con el que todos podemos comprometernos y con el que todos salimos ganando. ¡Te invitamos a hacerlo! En este programa de videos exploraremos diferentes situaciones de la vida y la manera como el pensamiento crítico puede ayudarte a que esas situaciones sean menos conflictivas y menos confusas a la vez que guiarte a ser una persona empoderada y más libre, con una vida más auténtica y significativa. ¿Te apuntás?