



¿Quién soy? Explora, conecta, identifícate

Esta actividad nos permite explorar la complejidad de la identidad. Piensa en quién eres y luego en alguien más. Considera cómo has llegado a ser quien eres, a dónde perteneces y qué puede significar eso en un mundo cambiante. Explora las siguientes dimensiones y preguntas:

EXPLORA: ¿Quién soy? ¿Cómo se ha desarrollado mi identidad?

CONECTA: Estoy conectado a mis padres, sus padres, mis hermanos o hermanas y pertenezco a una organización de incidencia política/ una comunidad religiosa/ una empresa... ¿A quiénes más y a qué otros lugares estoy conectado/a?

IDENTIFICA: ¿Si quisiera que otras personas supieran quién soy, qué me identificaría? ¿Tenemos más de una identidad?

IDENTIFÍCATE: ¿A dónde pienso que pertenezco? ¿Tengo sentido de pertenencia con más de un grupo, a más de un lugar?

Usualmente las personas, los sistemas o las ideas son juzgadas o se les imponen etiquetas sin que realmente se les comprenda o se sepa mucho de ellas. Esta actividad nos invita a retener el juicio y a tomarnos un tiempo para descubrir qué más vemos u oímos, y a explorar de manera más amplia y profunda a otras personas para tener una mejor comprensión de las similitudes y diferencias, reconociendo el valor de ambos aspectos. Puedes realizar esta actividad individualmente o con colegas, compañeros o estudiantes.