



## Encontrar, Captar, Explicar, Cuestionar<sup>1</sup>

Esta es una actividad para bajar el ritmo y observar de cerca la complejidad. La observación cuidadosa de un tema o una problemática compleja es clave para poder comprenderla mejor.

**Encuentra:** Un aspecto o problemática que te llame la atención o te parezca especialmente complejo a partir de la exploración del tema “Hacia una nueva visión de mundo: Abordando la complejidad de nuestro tiempo” en esta página. En una palabra o frase, di lo que es.

**Captar:** Tómate un tiempo para pensar en ello. Cáptalo haciendo lentamente un esquema o un dibujo que lo represente. No te preocupes por crear un dibujo o imagen “buena” o realista. El objetivo es utilizar el dibujo para ayudarte a notar los detalles. Pasa al menos 5-10 minutos considerando detalles mientras dibujas.

**Explicar:** Después de haber captado visualmente el tema o problemática, escribe un párrafo (o cuéntale a un/a amigo/a) acerca de la manera en que es complejo.

**Cuestionar:** ¿Qué nuevas ideas y preguntas tienes sobre el tema o problemática?

Al dedicar tiempo para hacer observaciones o prestar atención a detalles de manera prolongada, podemos comenzar a notar la complejidad inherente en situaciones, sistemas o relaciones. Puedes realizarla de manera individual para profundizar más en el tema o invitar a colegas o estudiantes a hacerla en parejas o grupos.

---

<sup>1</sup> Adaptado de la actividad “Captar lentamente la complejidad: Encontrar, Captar, Explicar, Cuestionar” de Visible Thinking, Project Zero de la Escuela de Graduados en Educación de la Universidad de Harvard.